

EINLADUNG ZUR JAHRESTAGUNG

Umgang mit Angst bei Schüler*innen

im Stephansstift Hannover
am 6. September 2024

EINLADUNG ZUR JAHRESTAGUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Corona hat wie so vieles andere auch den Rhythmus unserer Tagungen durcheinandergebracht, aber jetzt ist es soweit: Wir laden Sie und euch herzlich zur Jahrestagung 2024 des **vbn**: nach Hannover in die bewährte Tagungsstätte Stephansstift ein.

Eine der Folgen der Pandemie, die viele von uns in der Beratung und im Unterricht erleben, ist die deutliche Zunahme von Ängsten bei Schülerinnen und Schülern. Diesem Thema wollen wir uns am 6. 9. intensiv widmen. Dabei liegt der Schwerpunkt neben der Aufnahme relevanten Theoriewissens wie immer bei unseren Tagungen vor allem auf der Vermittlung praxistauglicher Kenntnisse und Werkzeuge für die Beratungsarbeit.

Wir freuen uns sehr, dass wir für das Auftaktreferat mit **Dr. Verena Pflug** vom Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit der Universität Bochum eine zum Thema „Angst bei Kindern und Jugendlichen“ theoretisch und praktisch erfahrene Expertin gewinnen konnten. Verena Pflug übernimmt auch einen der drei anschließenden Workshops.

Die beiden anderen Workshops werden von **Anne Roosen-Runge** von der Universität Hildesheim – vielen sicher noch vom Kongress dort im Februar in Erinnerung – und **Gertrud Plasse**, Leiterin der Schulpsychologie im RLSB Hannover, gegeben.

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit und wünsche allen Teilnehmer*innen einen gewinnbringenden Tag!

Dr. Jörg Lagemann
Vorsitzender

PS

In diesen Zeiten gibt es für unseren Verband eine Menge zu tun. Über eine personelle Verstärkung des Vorstands oder Beirats würden wir uns sehr freuen.

WORKSHOPS

WORKSHOP 1 :: VERENA PFLUG

Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen und der Umgang damit im Kontext Schule

Der Umgang mit Ängsten wird anhand von verschiedenen Fallbeispielen praktisch geübt. Den Teilnehmer:innen werden Einblicke und Umsetzungsmöglichkeiten erster hilfreicher Unterstützung vermittelt. Sie lernen, die Psychoedukation zu Ängsten mit Schüler:innen und deren Eltern zu gestalten (z.B. Erstellung einer Angsthierarchie, Zusammenhang Gedanken/Körperreaktionen/Verhalten, Erklärung eines Konfrontationsrationalen). Auch eigene Erfahrungen von hilfreichem oder eher hinderlichem Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit Angststörungen können im Workshop reflektiert werden.

WORKSHOP 2 :: ANNE ROOSEN-RUNGE

Wenn sich Ängste in der Schule äußern – was können Ursachen sein und wie können Lehrer:innen helfen?

Im Workshop werden Grundlagen vermittelt zu verschiedenen Formen der Angst (Soziale Angst, Leistungs- und Prüfungsangst, Trennungsangst, Generalisierte Angst), deren Erscheinungsbildern sowie Mechanismen der Angstentstehung und -aufrechterhaltung. Anhand von Praxisbeispielen (gerne auch von Teilnehmenden) soll besprochen werden, wie sich Ängste in der Schule zeigen und was für betroffene Schülerinnen und Schüler getan werden kann. Hilfreiche Methoden und Materialien aus Präventions- und Interventionsprogrammen sind Teil des Workshops.

Workshop 3 :: GERTRUD PLASSE

Resilienz – Was stärkt uns im Umgang mit Ängsten?

Praktische Tools für Beratungslehrkräfte in der Beratung von Schülerinnen und Schülern

Der Workshop soll einen Austausch zu aktuellen Beratungsthemen im schulischen Alltag bieten: Welche Ängste werden uns nach der Pandemie am häufigsten präsentiert und wie können wir hier hilfreich beraten? Neben einer kurzen theoretischen Einführung aus schulpsychologischer Sicht soll es auch eine Übungsphase unterschiedlicher Methoden geben.

ABLAUF

- 9:30 Anmeldung mit Stehkafee
- 10:00 Begrüßung der Teilnehmer*innen durch den Vorsitzenden
- 10:15 Auftakt-Vortrag: **Dr. Verena Pflug**
- 11:00 Workshop-Phase 1
- 12:45 Mittagspause
- 13:45 Mitgliederversammlung:
Entlastung des Vorstands und Beiratswahl
- 14:15 Workshop-Phase 2
- 15:45 Gemeinsame Verabschiedung
- 16:00 Ende der Tagung

ANMELDUNG

Die Kosten für die Teilnahme an der Tagung inkl. Getränke, Mittagessen und Tagungsmaterialien betragen für Mitglieder des **vbn**: 10,00 €. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen, für sie beträgt die Teilnahmegebühr 30,00 €. Bei Eintritt in den Verband während der Tagung werden 20,00 € erstattet.

Als verbindliche Anmeldung gilt die **Überweisung** der Tagungsgebühr mit dem Verwendungszweck „Tagung 24“ auf das Konto des **vbn**: bei der LzO mit der IBAN DE81 2805 0100 0090 2960 88.

Außerdem sendet/senden Sie bitte **bis zum 31.08.24** zur Erleichterung der Organisation eine formlose **Email** an GertGroenboldt@web.de mit den folgenden Angaben:

Auswahl des Workshops, eines **Zweitwunsches**, falls der gewählte bereits voll ist, und die Nennung der gewünschten **Verpflegung**:
nicht-vegetarisch / vegetarisch / vegan

Adresse und Anfahrt:

Stephansstift
Kirchröder Str. 44
30625 Hannover

Ausführliche Informationen zur Anfahrt mit Bahn oder Auto sind online zu finden:

www.dachstiftung-diakonie.de/gesellschaften/stephansstiftzentrum-fuer-erwachsenenbildung-zeb/anreise/

vbn: